



Département de rattachement : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Programme commun (L1 - L2) pour les mentions :

- STAPS – Activité physique adaptée et santé (APAS)
- STAPS – Education et motricité (EM)
- STAPS – Management du sport (MS)

	Ordre UE	LICENCE 1 ^{ère} ANNEE	Heures d'enseignement	Heures travail étudiant hors enseignement	ECTS
SEMESTRE 1	UE1	Sciences du sport	90	180	9
	UE2	Technologie des APSA	90	135	12
	UE3	Méthodologie du travail universitaire	20	40	3
	UE4	Pré-professionnalisation	30	60	3
	UE5	Construire un parcours de formation (PPP1)	15	30	3
			Total semestre	245	445
SEMESTRE 2	UE1	Sciences du sport	84	168	9
	UE2	Technologie des APSA	90	90	9
	UE3	Technologie de l'information et de la communication	40	80	6
	UE4	Pré-professionnalisation	15	30	3
	UE5	Hygiène et sécurité (UEO)	15	75	3
			Total semestre	244	443
		Total année	489	888	60
			1377		

Licences Sciences Techniques des Activités Physiques et Sportives – STAPS

Département de rattachement : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Programme commun (L1 - L2) pour les mentions :

- STAPS – Activité physique adaptée et santé (APAS)
- STAPS – Education et motricité (EM)
- STAPS – Management du sport (MS)

	Ordre UE	LICENCE 2 ^{ème} ANNEE	Heures d'enseignement	Heures travail étudiant hors enseignement	ECTS
SEMESTRE 3	UE1	Sciences du sport	80	160	9
	UE2	Technologie des APSA	120	180	12
	UE3	Méthodologie de la communication et de la recherche	52	104	6
	UE4	Pré-professionnalisation	35	100+30	3
		Total semestre	287	574	30
SEMESTRE 4	UE1	Sciences du sport	88	176	9
	UE2	Technologie des APSA	90	90	6
	UE3	Méthodologie de la communication et de la recherche	50	100	6
	UE4	Technologie des APSA (option)	30	30	3
	UE5	Pré-professionnalisation	31	32 + 30	3
	UE6	UE d'ouverture (à choisir dans la liste)	selon choix		3
		Total semestre	289	458	30
	Total année	576	1032	60	
			1608		

| +30 = stage en entreprise

Licences Sciences Techniques des Activités Physiques et Sportives – STAPS

Département de rattachement : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Mention : **STAPS – Education et motricité (EM)**

	Ordre UE	LICENCE 3 ^{ème} ANNEE (EM)	Heures d'enseignement	Heures travail étudiant hors enseignement	ECTS
SEMESTRE 5	UE1	Sciences du sport	66	132	6
	UE2	Méthodologie de l'intervention et APSA	74	111	6
	UE3	Bureautique et informatique	20	40	3
	UE4	Sciences relatives à l'intervention dans le domaine des APSA	42	84	3
	UE5	Méthodologie de la communication	20	40	3
	UE6	Professionnalisation dans le secteur EM	75	150+60	6
	UE7	UE d'ouverture (à choisir dans la liste)	selon choix		3
		Total semestre		297	617
SEMESTRE 6	UE1	Sciences du sport	38	76	6
	UE2	Méthodologie de l'intervention et APSA	74	111	6
	UE3	Langue vivante	20	40	3
	UE4	Sciences relatives aux APAS	63	126	6
	UE5	Intervention en APAS	35	52	3
	UE6	Professionnalisation dans le secteur des APAS	38	76+60	6
		Total semestre		268	541
	Total année		565	1158	60
			1723		

+60 = stage en entreprise

Licences Sciences Techniques des Activités Physiques et Sportives – STAPS

Département de rattachement : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Mention : **Activités physiques adaptées et santé (APAS)**

	Ordre UE	LICENCE 3 ^{ème} ANNÉE (APAS)	Heures d'enseignement	Heures travail étudiant hors enseignement	ECTS
SEMESTRE 5	UE1	Sciences du sport	66	132	6
	UE2	Méthodologie de l'intervention et APSA	74	111	6
	UE3	Bureautique et informatique	20	40	3
	UE4	Sciences relatives aux APAS	42	84	3
	UE5	Méthodologie de la communication	20	40	3
	UE6	Professionnalisation dans le secteur des APAS	75	150+60	6
	UE7	UE d'ouverture (à choisir dans la liste)	selon choix		3
		Total semestre	297	617	30
SEMESTRE 6	UE1	Sciences du sport	38	76	6
	UE2	Méthodologie de l'intervention et APSA	74	111	6
	UE3	Langue vivante	20	40	3
	UE4	Sciences relatives aux APAS	63	126	6
	UE5	Intervention en APAS	35	52	3
	UE6	Professionnalisation dans le secteur des APAS	38	76+60	6
			Total semestre	268	541
		Total année	565	1158	60
			1723		

+60 = stage en entreprise

Licences Sciences Techniques des Activités Physiques et Sportives – STAPS

Département de rattachement : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Mention : **Management du sport (MS)**

	Ordre UE	LICENCE 3 ^{ème} ANNÉE (MS)	Heures d'enseignement	Heures travail étudiant hors enseignement	ECTS
SEMESTRE 5	UE1	Sciences du sport	66	132	6
	UE2	Méthodologie de l'intervention et APSA	74	111	6
	UE3	Bureautique et informatique	20	40	3
	UE4	Sciences relatives au management du sport	42	84	3
	UE5	Méthodologie de la communication	20	40	3
	UE6	Professionnalisation dans le secteur du management du sport	75	150+60	6
	UE7	UE d'ouverture (à choisir dans la liste)	selon choix		3
		Total semestre		297	617
SEMESTRE 6	UE1	Sciences du sport	38	76	6
	UE2	Méthodologie de l'intervention et APSA	74	111	6
	UE3	Langue vivante	20	40	3
	UE4	Sciences relatives au management du sport	63	126	6
	UE5	Méthodologie de l'intervention et APSA	35	52	3
	UE6	Professionnalisation dans le secteur du management du sport	38	76+60	6
		Total semestre		268	541
	Total année		565	1158	60
			1723		

+60 = stage en entreprise.